

# Expression d'une Nouvelle Voix

Revue périodique publiée par la Fédération québécoise des laryngectomisés  
avec l'appui de la Société canadienne du cancer

Volume 37, n° 1. Janvier – Février – Mars 2015

Hé bien, si vous ne le connaissez pas encore, ça ne saurait tarder! Jean-Guy Gagnon est un boute-en-train, peut-être même un peu hyperactif. Il faut que ça bouge, il faut que ça avance! Laryngectomisé depuis 2009, il s'implique et s'active à « temps plein ». Pas le temps de se tourner les pouces, il aime se sentir utile et faire une différence dans la vie des gens. Ainsi, on le retrouve tantôt comme visiteur-accompagnateur auprès des nouveaux opérés de divers centres hospitaliers, tantôt comme directeur à l'Association des laryngectomisés de Montréal, tantôt au service d'orthophonie du CHUM auprès de groupes de laryngectomisés mis sur pied par l'orthophoniste Émilie Royal-Lajeunesse où il transmet son enthousiasme et « ses trucs » pour mieux vivre avec une laryngectomie.

Jean-Guy Gagnon a toujours été un homme déterminé qui avait soif d'apprendre et d'appliquer ses connaissances. En 1962, on le retrouve à Toronto, travaillant dans les restaurants et se forgeant ainsi de bonnes connaissances sur le métier de restaurateur qui occupera toute sa vie professionnelle. De retour au Québec, cet entrepreneur dans l'âme se lance dans la mêlée qui le conduira tantôt à investir dans des concessions Harveys, tantôt dans divers autres restaurants traditionnels. Par moment il gère 85 employés. Mais il a la bougeotte et l'idée d'apporter son savoir à d'autres entreprises est plus forte que tout. Il suit divers cours de gestion tels la gestion de temps, la gestion de personnel et la tenue d'inventaires. À l'aise avec l'informatique, il s'en sert pour monter des programmes qui facilitent la gestion de restaurants. Il devient consultant contractuel et offre ses services pour l'ouverture de restaurants. On le retrouve ainsi à mettre sur pied des restaurants Ponderosa et même le premier restaurant Nickel à Laval. Il participera aussi longuement au succès du restaurant brasserie de sa sœur avec qui il travaillera en fin de carrière.



Jean-Guy Gagnon,  
visiteur-accompagnateur et directeur à l'Association  
des laryngectomisés de Montréal, « coach »  
à l'Hôpital Notre-Dame du CHUM

## Vous connaissez JEAN-GUY?

2008. Jean-Guy a des extinctions de voix à répétition. Mais bon, il ne s'en fait pas jusqu'au jour où il a craché du sang. Biopsie à l'Hôtel-Dieu de St-Jérôme. Référé à l'Hôpital Notre-Dame du CHUM. Face à la menace de mort, Jean-Guy n'hésite pas: « Ça fait 40 ans que je dis que je vais mourir à 109 ans: opérez-moi! » Il n'a pas eu d'hésitation, il aime trop la vie pour baisser les bras. 21 janvier 2009, laryngectomie totale. 2 semaines à l'hôpital. Gavé par tube naso-gastrique. Une petite fistule prolonge le temps de gavage. Extractions dentaires préalables aux 30 traitements de radiothérapie: « J'ai eu plus de misère à accepter l'extraction dentaire que la chirurgie ». Encore du gavage. « J'ai perdu 15 livres... » dit-il mais, en riant et en montrant son ventre « ... j'ai tout repris ».

Durant son hospitalisation, Jean-Guy voulait se remettre sur pied le plus vite possible. Au 3<sup>ième</sup> jour suivant sa chirurgie, il apprend rapidement à utiliser un larynx artificiel. Cinq minutes après, on

le retrouve avec son appareil, arpentant les corridors, jasant avec tout le monde et racontant son histoire aux infirmières. Et depuis deux ans, il arpente encore les corridors de Notre-Dame, cette fois pour accompagner les orthophonistes dans le suivi des nouveaux opérés pour leur apporter l'espoir d'une vie après la laryngectomie, partageant les trucs qu'il a développés au cours des années et abordant toutes sortes de sujets. Intéressé à la prothèse trachéo-œsophagienne, il a subi la chirurgie il y a un peu plus d'un an et est fier d'être devenu autonome pour s'en occuper.

Émilie Royal-Lajeunesse l'a convaincu de s'impliquer : « Lorsqu'elle m'a demandé de m'impliquer, je me sentais concerné, je voulais me sentir utile ». Et depuis, il essaie de transmettre aux nouveaux opérés de « ... faire un effort pour sortir de leur solitude, qu'il existe des



moyens de sortir de la solitude. On a beau être entouré, il faut s'occuper... ». Il distribue ses cartes d'affaires sur lesquelles est écrit le mot **JOIE**.

Pas toujours aussi sérieux notre homme. Il y a deux ans, il fait une blague à la chanteuse André Watters qu'il rencontre au restaurant de sa soeur « Dans ton show, je pourrais faire les *back voices* ». Est bien pris qui croyait prendre : André Watters l'invite sur scène devant les 3000 personnes présentes à son spectacle. Inutile de dire qu'il est maintenant bien connu dans son patelin de Ste-Anne-des-Plaines. Mais, il est aussi une vedette auprès des enfants : une de ses sœurs l'invite à venir parler avec son larynx artificiel lorsqu'il y a des enfants. Ils l'ont baptisé affectueusement « Robocop ».

Vous aimeriez rencontrer Jean-Guy? Il vous reçoit désormais au local de l'Association de Montréal tous les 3ième mercredi du mois pour un « 12h30 à 14h00 », pour jaser, partager ses trucs ou simplement le connaître. Vous trouverez les coordonnées des rencontres dans ce numéro.

Et en attendant, jetez un coup d'œil à sa page Facebook : il vous écrit dès l'aurore sa « pensée du jour ».

*Doris St-Pierre Lafond*

Les visiteurs / accompagnateurs de la Fédération, ces bénévoles laryngectomisés dévoués qui accompagnent les équipes d'intervenants hospitaliers, ont effectué 74 visites préopératoires et 46 visites postopératoires aux nouveaux laryngectomisés au cours de l'année 2013-14, pour un total de 120 visites. Ils étaient 14 à sillonner la province pour répondre à l'appel. Dans certains cas, ils étaient accompagnés de leur conjointe dont la présence apporte également du soutien aux proches. Merci à ces visiteurs au nom des laryngectomisés pour l'aide et l'espoir que vous leur apportez.

## S O M M A I R E

- 1** Vous connaissez Jean-Guy?
- 3** Merci Nil Auclair  
La Fédération à ADR-TV
- 4** Party de Noël traditionnel
- 5** Prestations d'invalidité,  
l'impôt et vous...
- 6** Une pochette d'information  
renouvelée pour les nouveaux  
membres  
28 nouveaux membres
- 7** Des nouvelles de Québec
- 8** Nos généreux donateurs  
Claude Desjardins n'est plus
- 9** Le « Groupe des voyageurs »  
poursuit sa mission  
La Semaine nationale  
sans fumée
- 10** IN MEMORIAM  
UN PEU DE TOUT...  
Documents disponibles au  
local de la Fédération
- 11** Disability Benefits, Income  
Taxes and You...
- 12** À placer à votre agenda...  
Oups, j'ai oublié...  
Vous aimeriez qu'on en parle...

Rédacteur en chef par intérim : Doris St-Pierre Lafond

Secrétariat provincial : Chantal Blouet

Collaborateurs : Sylvie Appleby, Annick Bard, Chantal Blouet,  
Benoit Michaud, Yvan Noël, Michel Teasdale

Traduction : Ginette Grenier, Doris St-Pierre Lafond

Infographie : Louise Besner

Service d'infographie Point Virgule inc.  
www.infographiepointvirgule.ca

Correction : le comité de la revue

Tirage : 1200 copies

Fédération québécoise des laryngectomisés

5565, rue Sherbrooke Est,  
Montréal (Québec) H1N 1A2

Tél. : 514 259-5113

Télé. : 514 259-8946

fqlar@fqlar.qc.ca

www.fqlar.qc.ca

Expression d'une Nouvelle Voix bénéficie de l'appui de la  
Société canadienne du cancer.

© 2015 Fédération québécoise des laryngectomisés

Expression d'une Nouvelle Voix est publiée  
quatre fois par année.

Tous droits réservés, textes et photos.

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme  
et par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'auto-  
risation de l'éditeur. Les articles qui paraissent dans ce bulletin  
sont publiés sous la responsabilité exclusive des auteurs.



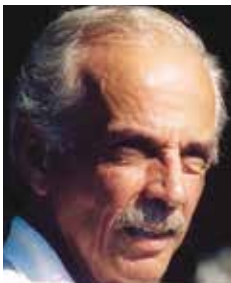
## Merci Nil Auclair

Michel Teasdale, au nom du comité de la revue

La Fédération québécoise des laryngectomisés (FQL) voudrait saluer le dévouement et la disponibilité de M. Nil Auclair pour son implication depuis 2011 à notre revue « Expression d'une Nouvelle Voix ».

C'est en juin 2011 que M. Nil Auclair a donné un nouveau souffle à la revue « communiqué / action » par une nouvelle présentation, des articles des plus pertinents et des comptes rendus d'entrevues des plus intéressants.

Cette revue, toujours très appréciée de ses lecteurs, est attendue avec impatience à chacun des trimestres. Elle permet aux laryngectomisés et aux personnes gravitant autour de ceux-ci (professionnels de la santé, aidants naturels, membres de la famille, etc.) d'avoir



accès à plusieurs informations (médicales, sociales, fiscales, ou autres) concernant les laryngectomisés et leurs parcours de vie, en plus de leur permettre de se tenir informés des activités des associations membres (ALM et ALQ), de leurs Conseils d'administration, des nouveaux membres, du résultat des levées de fonds, etc. ...., sans oublier l'aspect reconnaissance envers certaines personnes pour différents services rendus.

M. Auclair, nous vous disons merci pour toutes ces années durant lesquelles vous avez mis votre temps, votre expérience et votre compétence aux services des personnes laryngectomisées via la revue « Expression d'une Nouvelle Voix ». Nous vous souhaitons également le meilleur des succès dans vos projets futurs.



## La Fédération à ADR-TV

Doris St-Pierre Lafond

ADR-TV, une chaîne de télévision spécialisée en prévention et en sécurité publique, a sollicité la participation de la Fédération québécoise des laryngectomisés pour son émission du matin « À l'affiche » du 28 novembre 2014, pour faire connaître ce qu'est la laryngectomie et ses conséquences sur la vie des personnes qui doivent subir ce genre d'opération. Les questions des deux journalistes-animatrices et les thèmes à aborder étaient fort nombreux mais Michel Teasdale et Yves Ouellet, respectivement directeur et président de la Fédération, ont su y apporter l'éclairage souhaité: qu'est-ce qu'une laryngectomie? quel est le rôle du larynx? comment respire-t-on après une laryngectomie? pourquoi procède-t-on à une laryngectomie? y a-t-il des alternatives de traitements?

quels sont les moyens de communication après une laryngectomie? est-ce que ça fait mal de parler ainsi? quels sont les défis au quotidien? peut-on se baigner? les défis des personnes plus âgées, leur isolement? Ils ont pu également faire part de la mission et des activités de la Fédération et de ses associations membres. L'entrevue s'est déroulée sous le signe de la bonne humeur et de l'espoir et que la vie continue et peut être riche malgré les obstacles à surmonter.





## Party de Noël traditionnel

Sylvie Appleby



De fidèles bénévoles, Ginette Grenier, traductrice, Noëlla Boily et Sylvie Appleby, du comité organisateur, et Ginette Healey

Le 29 novembre dernier avait lieu le party de Noël annuel de l'Association des laryngectomisés de Montréal. Pour cette occasion le comité organisateur avait décoré la cafétéria de l'École Marguerite-de-Lajemmerais.

Près de 100 personnes se sont donné rendez-vous à cette belle soirée; les laryngectomisés étaient accompagnés de leur famille et/ou d'amis. Que du beau monde.

Comme d'habitude la musique, orchestrée par notre disc-jockey M. Michel Grenier était excellente. Les airs entraînants ont fait danser les jeunes et moins jeunes tout au long de la soirée.

En plus de l'habituel échange de cadeaux, le comité organisateur a procédé au tirage de plusieurs prix de présence..... oui je vous le dis que de beaux cadeaux pour faire tirer à l'ensemble des personnes présentes. Le Père Noël a été très généreux!!! Le tout a été suivi d'un tirage qui a permis la distribution de quelques prix en



Du plaisir pour les jeunes venus encourager les leurs

argent pour la moitié du montant récolté lors de la vente des billets. Que des gagnants..... on aime cela!!!

Naturellement nous ne pouvons passer sous silence l'excellent travail de notre maître de cérémonie, M. André Healey, pour le bon déroulement de cette soirée.

Un accueil chaleureux, un buffet succulent, une musique entraînante, de beaux cadeaux; voilà la recette d'une excellente soirée.

À chaque année le comité organisateur a du plaisir à préparer cette fête. Le plaisir est d'autant plus grand lorsque des nouveaux membres prennent le temps de venir échanger à cette soirée et faire de nouvelles rencontres.

Oui on vous le rappelle, cette soirée est pour vous..... Nous avons déjà hâte à l'année prochaine.

**UNE BONNE ANNÉE REMPLIE DE SANTÉ  
ET DE BONHEUR**



À l'accueil: Chantal Blouet, secrétaire administrative, et deux de ses cinq filles.



Des familles enthousiastes



## Prestation d'invalidité, l'impôt et vous...

Michel Teasdale

Déjà le mois de mars .....

Ce mois nous fait penser que la date limite pour faire nos déclarations de revenus et de prestations est proche. Cette date limite, il ne faut pas l'oublier, c'est le 30 avril et, à cause des attestations qu'il nous faut parfois faire compléter, il est préférable de s'y prendre à l'avance.

Comme personne laryngectomisée (c'est-à-dire ayant subi une laryngectomie totale), si vous rencontrez les critères d'admissibilité à la rente d'invalidité de la Régie des rentes du Québec (RRQ), vous pourriez avoir droit aux prestations d'invalidité.

Également, côté fiscal, tant au niveau fédéral qu'au niveau provincial, vous pouvez avoir droit à un crédit d'impôt non-remboursable:

- Au fédéral, c'est à la ligne 316 de la déclaration de revenus (Montant pour personne handicapée) que vous pouvez inscrire le montant indiqué à déduire.
- Au provincial, c'est à la ligne 376 (Montant pour déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques) que vous pouvez inscrire le montant calculé selon le guide accompagnant la déclaration de revenus.

### Attestation

Bien sûr, **il y a une attestation à faire compléter par votre médecin ou votre orthophoniste selon le cas.**

Pour la RRQ, il s'agit du formulaire «Demande de prestations d'invalidité» qui sera accompagné du for-

mulaire «*Rapport médical*» que votre médecin devra compléter.

Au fédéral, c'est le formulaire T-2201 (*Certificat pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées*) et au provincial, le formulaire TP752.0.14 (*Attestation de déficience*).

Pour chacune de ces attestations, **il y a des coûts (60\$ à 100\$ par rapport, et même plus)** qui peuvent être exigés par le professionnel qui va la compléter. **La RRQ n'accepte pas les photocopies des formulaires dédiés au gouvernement provincial ou fédéral. Toutefois, le gouvernement provincial accepte que vous fassiez une photocopie du formulaire que vous avez fait compléter pour le gouvernement fédéral.** Assurez-vous donc d'avoir besoin de ces crédits pour réduire vos impôts à payer afin de ne pas faire compléter ces attestations inutilement.

**Lorsque vous payez pour faire compléter une attestation, demandez un reçu officiel** à la personne à qui vous payez puisque ce montant est considéré comme «**Frais médicaux**» (voir lignes 215 ou 330 au fédéral et ligne 381 au provincial).

Enfin, s'il y a eu oubli pour les crédits d'impôt, vous pouvez soumettre une demande de redressement (maximum 10 ans / demande distincte pour chacune des années oubliées). Au provincial, il faut utiliser le formulaire TP-1.R (*Demande de redressement d'une déclaration de revenus*) et au fédéral, le T1-ADJ (*Demande de redressement d'une T1*).

La *Fondation* de la FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES LARYNGECTOMISÉS a remis au cours de l'année 2014 un montant de 6 773\$ à la Fédération. Chaque année, la Fondation contribue financièrement auprès de la Fédération pour lui permettre de combler certains besoins pour les laryngectomisés. En 2014, les subventions ont permis 1) l'achat de collets de douche, dont le premier est distribué gratuitement à chaque nouvel opéré, 2) l'impression de documents d'information et l'achat de pochettes remis aux nouveaux opérés et 3) la tenue de la journée d'information et d'échange en mai dernier pour les orthophonistes et les visiteurs-accompagnateurs. Merci à tous: ce sont VOS dons qui permettent de telles actions.



## Une pochette d'information renouvelée pour les nouveaux membres

Doris St-Pierre Lafond

Depuis des décennies, la Fédération fournit à chaque personne nouvellement opérée une pochette contenant de la documentation et quelques fournitures utiles en lien avec sa laryngectomie. Cette pochette est remise par le visiteur/accompagnateur ou par un intervenant de l'hôpital où a lieu la chirurgie, généralement une orthophoniste ou une infirmière. Comme tout évolue, la Fédération a jugé bon de revoir le contenu de la pochette pour mieux desservir les nouveaux opérés et leurs proches.

Ce que contient globalement la pochette? 1) Un formulaire d'inscription à l'association, 2) une liste des organismes venant en aide aux laryngectomisés, 3) de l'information sur les programmes de fournitures et de prêt d'équipement pour la communication du CHUM et du CHUQ, 4) un document explicatif sur la laryngectomie et le cheminement pré et postopératoire,

5) un carnet de réponses aux questions les plus courantes entourant la laryngectomie, 6) un document pour faciliter l'utilisation d'un larynx artificiel, 7) divers collants ou plaque d'identification pour la voiture ou en cas d'hospitalisation et de l'information sur les mesures de sécurité, 8) de l'information sur la prestation d'invalidité et les crédits d'impôt, 9) une liste des documents disponibles au local de la Fédération, 10) un échantillon de fournitures pour la trachéotomie et 11) un collet pour la douche, ce premier collet offert gratuitement au nouvel opéré.

Pour plus de détails ou pour toute information, contactez le secrétariat au 514 259-5113 ou au [fqlar@fqlar.qc.ca](mailto:fqlar@fqlar.qc.ca)



**Mario. Piégé dans un trou noir.** C'est le titre d'un article signé Katia Gagnon dans La Presse du 3 janvier dernier dans le cadre du dossier « L'âge d'or sans le sou ». C'est l'histoire d'un avocat devenu prestataire d'aide sociale au fil des ans et des coups durs, dont une laryngectomie il y a un an, là où le mot « solitude » prend tout son sens. L'article est disponible au <http://www.lapresse.ca/actualites/national/201501/03/01-4832206-lage-dor-sans-le-sou.php>

## 28 nouveaux membres pour 26 hommes et 2 femmes

Chantal Blouet, secrétaire administrative

Mmes **VERRIER, Rita** (Drummondville) et **VIDAL, Cécile** (Montréal).

**MM. ARSENAULT, Daniel** (St-Raymond), **BASTIEN, Jean François** (Montréal), **BERGERON, Jean-Paul** (La Malbaie), **BUREAU, Réal** (Lac Drolet), **CARRÉ, Jean-Guy** (Québec), **CLAVEAU, Armand** (Saguenay), **DUPUIS, Réginald** (Theford Mines), **GAUTHIER, Jean-Marc** (Nédélec), **GUILBEAULT, Denis** (Rawdon), **GRENIER, Jean-Pierre** (Montréal), **LACHANCE, Marcel** (St-Samuel), **LAFONTAINE, Donald** (Maniwaki), **LAJEUNESSE, Serge** (Terrebonne), **LEBLOND, Michel** (Montréal), **LEDOUX, Luc** (Montréal), **MICHAUD, Denis** (Montréal), **MILLIARD, Michel** (Laval), **OSSANDON, Juan Jesus** (Montréal), **PAQUIN, Damien** (Saint-Marc-des-Carrières), **PERREAULT, Émile** (Delson), **RIVEST, Michel** (La Pocatière), **ROUSSEAU, André** (Québec), **ROY, Claude** (St-Cyprien), **ST-PIERRE, Réal** (St-Cyprien), **ST-YVES, Gérard** (Louiseville), **SIROIS, Yves** (Lévis).

8 janvier 2015



## Des nouvelles de Québec

Annick Bard, secrétaire administrative et Yvan Noël, président de l'ALQ

Le 8 novembre dernier, avait lieu le 2e souper spaghetti annuel de l'Association des Laryngectomisés de Québec. L'événement déjà fort apprécié l'an passé a réuni cette année environ 80 personnes autour d'un souper pour une soirée des plus amicales. Du nouveau cette année, nous avons fait appel à la générosité d'entreprises de la région afin de s'assurer du succès de la soirée. C'est ainsi que Pepsi Alex Coulombe, Tim Hortons et Costco nous ont fourni gracieusement les breuvages, café et gâteaux. À ces généreux donateurs nous pouvons ajouter, La Capitale Groupe financier, Poliquin Décor, ainsi que Mme Colette Blais qui nous ont permis de gâter nos invités par le tirage de cadeaux. Un merci tout spécial également à Mme Gabrielle Moisan et M. Michel Laverdière qui nous ont chacun peint une merveilleuse toile à faire tirer parmi les participants. Nous espérons grandement faire de cet événement un incontournable annuel et comptons sur vous afin de faire encore mieux l'an prochain. C'est bien sûr grâce à l'implication de chacun des membres du conseil que cet événement a pu avoir lieu, mais surtout grâce à tous ceux et celles qui se sont joints à nous au cours de la soirée ou qui nous ont fait parvenir une contribution. L'Association des Laryngectomisés de Québec vous en remercie chaleureusement.

Comme toute association, celle des Laryngectomisés de Québec dépend beaucoup de ses bénévoles. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur le soutien de gens formidables qui donnent généreusement de leur temps afin de pouvoir assurer des services de qualité. Nous apprécions beaucoup de les avoir parmi nous et regrettons énormément lorsqu'ils doivent nous quitter. Nous tenons à remercier particulièrement M. Denis Moisan et sa femme Mme Gabrielle Moisan pour leur dévouement au cours des dernières années et espérons qu'ils pourront profiter des années à venir en santé et qu'ils prendront enfin le temps de penser à eux après avoir passé tant de temps à s'occuper des autres. Nous vous disons à tous les deux un gros merci! Nous tenons aussi à souligner le travail d'un



Grands et petits ont bien aimé leur soirée

autre bénévole, M. Maurice Potvin qui a été actif au sein de notre équipe pendant plus d'une vingtaine d'années. Nous avons été chanceux de compter sur des gens tels que vous au sein de notre organisation et espérons vous voir régulièrement aux activités de l'association. Bonne chance dans les années à venir et profitez du temps qui passe. Merci!

L'Association des Laryngectomisés de Québec travaille actuellement à organiser sa prochaine activité qui devrait avoir lieu au cours du mois de mai avec le retour du beau temps. Surveillez bien notre page Facebook, votre boîte au lettre ainsi que cette revue afin de vous tenir au courant de tout ce qui se passe au sein de votre association. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus de renseignements ou pour vous inscrire sur notre liste d'envoi, courriel ou postal en composant le 418 622-5704.



M. Maurice Potvin, Mme Gabrielle Moisan et M. Denis Moisan.  
Merci à ces grands bénévoles.



## Nos généreux donateurs

Doris St-Pierre Lafond

### Le Groupe Maxera se mobilise pour les laryngectomisés



Vous connaissez le Groupe Maxera? Il s'agit de 3 entreprises spécialisées qui évoluent 1) dans la construction,

de type industrielle, commerciale et résidentielle, dont des résidences pour personnes âgées, 2) dans le développement de méthodes de construction et d'utilisation de matériaux et 3) dans la gestion immobilière, précisément dans la gestion de résidences pour personnes âgées. Déjà formés par leurs entreprises aux besoins des personnes âgées, le Groupe Maxera a accordé en janvier 2015 un montant de 2000\$ à l'Association des laryngectomisés de Montréal pour l'aider à maintenir sa mission, particulièrement pour aider à supporter les frais postaux de la revue. Un IMMENSE merci de la part de l'Association et des membres qui bénéficient de cette générosité.

### Levée de fonds au Boston pizza de St-Jérôme : prise 2

Le 21 août 2014 avait lieu pour la deuxième année consécutive une levée de fonds spontanée au profit de



Sur la photo on aperçoit, dans l'ordre habituel, l'épouse de M. Rodrigue Gasse, les organisatrices de l'événement, Jessie et Roxanne, Mme et M. Michaud, vice-président de l'ALM, MM Rodrigue Gasse et Denis Beaudet, respectivement directeur et président de l'ALM.

la Fédération québécoise des laryngectomisés au restaurant **Boston Pizza de St-Jérôme** grâce à nouveau à l'initiative de Jessie Gasse, petite fille d'un membre du CA de l'Association des laryngectomisés de Montréal, monsieur Rodrigue Gasse. L'activité a permis d'accumuler la somme de 235\$. Un grand merci à Jessie Gasse et à l'initiative du propriétaire du restaurant.

« Avoir une bonne écoute signifie essayer d'être attentif aux pensées et aux émotions d'une personne autant que vous le pouvez » dans *Aider quelqu'un qui est atteint de cancer*, [www.cancer.ca/fr](http://www.cancer.ca/fr)

### Claude Desjardins n'est plus

C'est avec tristesse que la Fédération a appris le décès de monsieur Claude Desjardins, 90 ans, le 10 janvier 2015. Administrateur de carrière, Monsieur Desjardins étaient également artiste-peintre, passe-temps qu'il a conservé jusqu'à son décès. Chaque année, jusqu'au printemps 2014, Monsieur Desjardins offrait au tirage une de ses toiles lors du Dîner de reconnaissance de l'Association de Montréal. Toutes nos condoléances à ses proches.

« Même s'il me faut lâcher ta main sans pouvoir te dire « à demain », rien ne défera jamais nos liens... » Françoise Hardy



Claude Desjardins 1925-2015





## *Le « Groupe des voyageurs » poursuit sa mission*

Doris St-Pierre Lafond

Le « Groupe des voyageurs » sillonne les routes pour rencontrer les finissants en soins infirmiers des cégeps afin de leur permettre de mieux connaître ce qu'est une personne laryngectomisée, leur donner l'occasion de se familiariser avec la présence d'une trachéotomie et répondre à leurs questions, toujours fort nombreuses sur la vie après la laryngectomie. Ainsi, l'équipe rencontrait le 27 novembre 2014 les étudiants du cégep Sorel-Tracy et le 26 janvier 2015, ceux du cégep Granby Haute-Yamaska.

Plusieurs laryngectomisés et une conjointe sont présents: on y aborde le choc du diagnostic de cancer et on dresse le cheminement d'un laryngectomisé du diagnostic jusqu'au retour à la vie « normale ». On parle communication et précautions et des ressources à la disposition des opérés et de leurs proches.

L'intérêt des étudiants est palpable et la générosité des « voyageurs » toujours au rendez-vous.



Cégep Granby-Haute Yamaska



Cégep Sorel-Tracy



### LA SEMAINE NATIONALE SANS FUMÉE:

## *une occasion de sensibiliser les étudiants des écoles secondaires*

Benoit Michaud

Pour une deuxième année consécutive, l'École secondaire Marguerite de Lajemmerais m'invitait à rencontrer plusieurs groupes d'étudiantes dans le cadre de la Semaine nationale sans fumée tenue du 18 au 24 janvier. Le but de cette rencontre était de sensibiliser les étudiantes aux méfaits du tabac, les encourager à demeurer des non-fumeurs ou à y renoncer si elles sont déjà adeptes. De belles rencontres où leur attention est sans faille, comme en témoigne cette photo.



***Vous êtes professeur et aimeriez organiser une visite de personnes laryngectomisées dans votre école? La Fédération se fera un plaisir de répondre à votre demande. Composez le 514 259-5113 ou par courriel au [fqlar@fqlar.qc.ca](mailto:fqlar@fqlar.qc.ca).***

Mmes BERGERON, Rosette (Repentigny) et RIOPEL, Danielle (Laval).  
MM. BÉRUBÉ, Gilles (Rivière-du-Loup), BOUDREAU, Claude (Laval), DESJARDINS, Claude (Laval), ELLEFSEN, André (Sherbrooke), LABRIE, François (Québec), LAVOIE, Clément (Alma), LEMAY, Jean-Guy (Ste-Agathe), MALTAIS, Rodolphe (Chicoutimi), MASSE, Julien (St-Hyacinthe), MCLAUGHLIN, Benoit (Montréal), OUMET, Jacques (Laval), PICHETTE, Ronald (Gatineau), RIOUX, Jean-Marie (La Tuque), ROSS, Claude (St-Roch-de-l'Achigan), ROY, Réal (Montréal), VINCENT, André (Montréal).



## Un peu de tout...

- Dans le cadre de la « Semaine pour un Québec sans tabac » qui a eu lieu du 18 au 24 janvier dernier, une publicité choc met en lumière les épreuves que traversent les fumeurs en fin de vie en raison d'une maladie liée au tabac. « **Le tabac fait souffrir ses victimes, avant de les tuer** ». Certains sont d'accord avec cette publicité pour décourager les personnes à commencer à fumer ou pour les convaincre de cesser. Mais d'autres ne sont pas d'accord, signalant qu'un tel message décourage les personnes qui luttent contre un cancer. **Et vous, qu'en pensez-vous?**  
Votre opinion au [fqlar@fqlar.qc.ca](mailto:fqlar@fqlar.qc.ca).
- Me Jean-Pierre Ménard, avocat bien connu du milieu de la santé et des services sociaux vient de lancer le site « **Vos droits en santé** ». On y retrouve une foule d'informations juridiques qui seront tenues à jour sur le système de santé. Rendez-vous au <http://vosdroitsensante.com>.
- Vous avez une question sur la couverture des services dentaires en lien avec vos soins de santé? Communiquez avec la Régie de l'Assurance maladie du Québec, à Québec au 418 646-4636, à Montréal au 514 864-3411, ailleurs au Québec au 1 800 561-9749.

## Documents disponibles au local de la Fédération

### VOLET 1: INFORMATION GÉNÉRALE SUR LE CANCER

Vous êtes à la recherche d'information sur la laryngectomie et tout ce qui l'entoure? La Fédération dispose de divers documents susceptibles de combler vos besoins. Pour ce numéro, nous vous proposons 3 documents traitant du cancer en général. Ces documents ont été produits par la Société canadienne du Cancer:

1. Question à se poser sur le cancer
2. Chimiothérapie et autres traitements médicamenteux
3. Traitements complémentaires. Guide à l'intention des personnes atteintes de cancer

Pour obtenir un de ces documents, communiquez avec le secrétariat de la Fédération au 514 259-5113 ou par courriel au [fqlar@fqlar.qc.ca](mailto:fqlar@fqlar.qc.ca). Ces documents sont également accessibles en ligne au [www.cancer.ca/fr](http://www.cancer.ca/fr). Dans le prochain numéro, le Volet 2: Faire face au cancer.

Doris St-Pierre Lafond



## Disability Benefits, Income Taxes and You...

Michel Teasdale

March is already here....

The month of March reminds us that the limit date to send out our income taxes or benefits request is around the corner. The 30th of April is the deadline to send out our income taxes, therefore, a date to remember. So if we have certificates to have filled out we need to think ahead of time.

As a laryngectomized person (in other words, someone who underwent a complete laryngectomy), you may be entitled to disability benefits under the Québec Pension Plan if you meet the admissibility criteria's for the disability pension of the Québec pension plan (QPP).

Furthermore, on a fiscal plan, both at the federal and provincial level, you may be eligible for a non-refundable tax credit:

- At the Federal, it's at line 316 of your tax return (Disability amount ( for self)) that you can claim the amount to be deducted.
- At the Provincial, it's at line 376 (Amount for a severe and prolonged impairment in mental or physical functions) that you can claim the amount as calculated with the help of the guide accompanying your tax return.

### Certificate

Evidently, **there's a certificate that you must have your physician or speech therapist complete.**

For the QPP, it's the form "*Application for Disability Benefits*" that must be accompanied by the form called "*Medical Report*" that your physician must complete.

For the federal, it's the form T-2201 (*Disability Tax Credit Certificate*) and for the provincial, it's form TP752.0.14 (*Certificate Respecting an Impairment*).

For each of these certificates, **there can be fees from (60\$ to 100\$ per certificate, and even more)** that a health professional can request in order to complete them. **The QPP does not accept photocopies of forms dedicated to either provincial or federal government. However, the provincial government allows you to make a photocopy of the form that you had completed and sent the federal government.** Make sure that you really need these credits to reduce your income taxes before you have these forms completed for nothing.

**When you pay to have a certificate completed, ask for an official receipt because** you can claim this amount as "*Medical Expenses*" (see lines 215 or 330 for federal or line 381 for provincial).

Finally, if you forgot a tax credit, you can submit a request for an adjustment (maximum 10 years/ different request for each year that you have forgotten). For the provincial, you need to use form TP-1.R (*Request for an Adjustment to an Income Tax Return*) and for the federal, it's the T1-ADJ (*T1 Adjustment Request*).

The FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES LARYNGECTOMISÉS received the amount of 6 773\$ from its foundation during the year 2014. Each year, the foundation contributes financially to the federation to help provide certain needs for laryngectomees. In 2014, the subsidies permitted 1) to buy shower collars, the first one given free of charge after surgery, 2) to print documents and to purchase special envelopes given after surgery and 3) to hold a meeting between speech pathologists, «visitors» and the federation last may for information and sharing ideas. Thanks to all: it is YOUR donations that permit these actions.»

## À PLACER À VOTRE AGENDA...

Vous avez besoin d'un agenda 2015? Demandez-en un à Chantal au 514 259-5113 ou par courriel au [fqlar@fqlar.qc.ca](mailto:fqlar@fqlar.qc.ca). Premiers arrivés, premiers servis. Quantités limitées. **C'est gratuit!**

### À Montréal

- › **LES 18 MARS, 15 AVRIL, 20 MAI ET 17 JUIN 2015, « LES RENCONTRES AVEC JEAN-GUY »** au Salon d'entraide de Montréal, 5565 rue Sherbrooke est, 5ième étage, de 12h30 à 14h00. Jean-Guy partage sa joie de vivre et les trucs qu'il a développés depuis sa laryngectomie. Placez ces rencontres à votre agenda.
- › **LE 31 MAI 2015 DINER DE LA RECONNAISSANCE** de l'Association des laryngectomisés de Montréal, restaurant Costa Del Sole. Surveillez l'invitation pour vous et vos proches.
- › **LE 3 JUIN 2015, ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'ASSOCIATION DES LARYNGECTOMISÉS DE MONTRÉAL**, à 10h00, à la cafétéria, 5565 rue Sherbrooke est.

### À Québec

- › **LE 29 AVRIL 2015, ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'ASSOCIATION DES LARYNGECTOMISÉS DE QUÉBEC**, 13h00, au 4765, 1ère avenue, Charlesbourg (Québec).
- › **MAI 2015, SOIRÉE PRINTANIÈRE** dans la région de Québec, organisée par l'Association des laryngectomisés de Québec. Surveillez votre invitation.

### Oups, j'ai oublié...

- de renouveler ma cotisation annuelle au montant de 10\$?
- de souscrire à la levée de fonds annuelle de la Fédération?

*Il est encore temps de poser un bon geste  
« qui aide la Fédération à vous aider ».*  
Vous ne trouvez plus l'avis de renouvellement? Communiquez avec Chantal au 514 259-5113.

### Vous aimeriez qu'on en parle...

Un sujet vous intéresse et vous aimeriez qu'on en parle dans la revue?

Vous aimeriez écrire un article sur un sujet qui vous tient à cœur?

Vous connaissez une personne, un laryngectomisé, un aidant naturel, un intervenant, un visiteur/ accompagnateur ou un bénévole et aimeriez qu'on souligne sa contribution au mieux-être des personnes laryngectomisées? Faites-nous le savoir au 514 259-5113 ou par courriel au [fqlar@fqlar.qc.ca](mailto:fqlar@fqlar.qc.ca).

La Fondation  
de la

**FQL** Fédération québécoise  
des laryngectomisés

*pour soutenir ceux qui doivent faire face à la laryngectomie*

Don In memoriam  
Don planifié  
Don en ligne

5565, rue Sherbrooke Est, Montréal, Québec H1N 1A2 Tél. : 514 259-5113  
ou [www.fqlar.qc.ca/faire\\_un\\_don.htm](http://www.fqlar.qc.ca/faire_un_don.htm)